

Famiglia oggi

Risorsa per il terzo millennio



La comunicazione empatica come base del dialogo familiare

Patrocinio del
Comune di Rozzano

Centro Culturale Cascina Grande - Sala Conferenze - Via Togliatti Rozzano
Incontri promossi dall'Associazione "Azione per Famiglie Nuove della Lombardia"

Comunicare bene è il segreto di ogni dialogo.

La comunicazione empatica è frutto dell'ascolto e del confronto; nasce dalla capacità di "mettersi nei panni degli altri" e quindi di meglio comprendersi.

Molte difficoltà familiari nascono dall'incapacità di comunicare, dalla sovraesposizione alla TV ed agli strumenti mediatici e dagli stressanti ritmi della vita quotidiana.

Nella relazione di coppia e nelle dinamiche familiari è necessario riscoprire la comunicazione come strumento di crescita.

Il progetto mira a stimolare nei partecipanti (coppie; genitori; fidanzati) il desiderio di consolidare lo strumento della comunicazione empatica come base di una sana e positiva relazione di coppia o familiare.

L'Associazione **Azione per Famiglie Nuove della Lombardia**; a partire dall'osservazione dello sfaldarsi sempre crescente delle coppie (giovani e meno giovani) e del loro lento avviarsi verso la separazione e la disgregazione di nuclei familiari; si impegna a promuovere la cultura del dialogo e dell'amore reciproco in famiglia, che si basa su un'offerta ablativa di sé per dare all'altro la possibilità di rispondere all'amore con reciprocità.

La cultura del dialogo approfondito, del dono e del perdono in famiglia, visto non come una debolezza, ma piuttosto come un atto di coraggio e di forza, quale quello di vincere l'amor proprio egoistico, è un vero atto generativo di vita che provoca la reciprocità dell'amore.

Per offrire spunti di riflessione e confronto, l'Associazione, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, ha organizzato questi incontri:

Venerdì 16 Gennaio – ore 21.00

"La comunicazione nella coppia"

Relatrice: Dott.ssa Anna Funicelli Albani (psicologa e psicoterapeuta)

Venerdì 23 Gennaio – ore 21.00

"La capacità di ascolto tra le persone"

Relatore: Dott. Lino Fignelli (psicologo e psicoterapeuta)

Venerdì 30 Gennaio - ore 21.00

"Dinamica di coppia tra diversità e reciprocità"

Relatrice: Dott.ssa Alberta Rotteglia (psicologa e psicoterapeuta)

Venerdì 6 Febbraio – ore 21.00

"La società d'oggi: dove sta andando? – Travaglio e speranza per un futuro migliore"

Relatore: Dott. Ezio Aceti (psicologo)

La partecipazione è libera (non è necessario iscriversi) e gratuita.

Ogni venerdì sera funzionerà il servizio di baby parking, per l'intrattenimento dei bambini.

Per informazioni: Comune di Rozzano Ufficio Rete Sociale Tel 02 8226203
"Azione per Famiglie nuove della Lombardia—Sede distaccata di Rozzano—Tel. 335 7454300"

Si ringraziano il Comune di Rozzano e gli Assessorati alla Famiglia ed al Volontariato Sociale